

PIT AIR PAN



ACTIVITES TOP TRAMPO

BABY DE 1 À 3 ANS

Les enfants partent des mouvements de base pour évoluer vers la marche, le saut, l'équilibre, la coordination des gestes.

Ce cours est destiné aux jeunes enfants accompagnés de leurs parents, et vise à éveiller l'enfant et à développer ses aptitudes motrices, relationnelles et perceptives tout en permettant aux parents de partager un moment privilégié avec leurs enfants. Et ainsi permettre d'observer leur progression tout au long de l'année.

Nous proposons des parcours moteur pour stimuler les différentes parties du corps et favoriser ainsi la prise de repères dans l'espace.



DE 4 À 5 ANS

Dans notre programme des plus grands, les enfants prennent leur envol et participent aux cours sans leurs parents. Par l'exercice et par le jeu nous commençons à travailler les figures de base au

trampoline et stimulons le développement physique et moteur ainsi que la mémoire.

L'enfant affine sa coordination et son équilibre tout en s'amusant et en prenant confiance en lui. Le travail de groupe implique l'apprentissage de règles de vie et de sécurité inhérentes à l'activité acrobatique.

Apprendre à laisser passer à écouter et à accepter les différences de l'autre. Les enfants se socialisent à travers une activité physique et sportive.



DE 6 À 12 ANS

Les techniques de trampoline sont enseignées plus intensément. Notre activité est non compétitive et les enfants progressent à leur rythme. Le programme contribue au développement de l'agilité, de la souplesse, du tonus musculaire, renforce l'assurance et améliore la concentration.

Les enfants évoluent également sur le mur d'escalade et inventent de nouvelles figures au trapèze au fur et à mesure que leur confiance en soi augmente. Principe de base : accompagner les enfants en toute sécurité dans la découverte et l'apprentissage de techniques au travers de nombreuses activités.



ADO ET ADULTE

Le programme consiste à augmenter les aptitudes acrobatiques au travers d'enchaînements de plus en plus complexes. A réalisé des figures tel que le salto avant et arrière sur la piste acrobatique ou au sol. Le programme plus intense reste de toute manière sur une ambiance loisir et à pour but principale le maintien de la forme physique et à renforcer l'estime de soi à travers le gain de contrôle de son corps en mouvement.



WAKE ET KITE